

公務人員專書閱讀心得寫作送審作品資料表

編 號

4

機關銜稱：高雄市政府海洋局

作品資料

閱讀書目：希臘人為什麼有智慧

作品題目：《希臘人為什麼有智慧》讀書心得

作品字數：5,172

作者資料

姓名：劉○偉

備註：

一、每篇字數以五千字至一萬五千字為限。

二、本資料表請浮貼於作品封面內頁。

三、作品封面請勿填寫機關名稱、職稱及姓名等字樣，以示公平。

《希臘人為什麼有智慧》讀書心得

前言

探尋哲學(philosophy)一詞的根源，可以發現它來自於希臘文中的「philo-sophia」，原意為「熱愛智慧的人」。如果觀察希臘三哲(蘇格拉底. 柏拉圖. 亞里斯多德)，我們可以見到希臘人對於智慧的重視以及追求智慧的熱情。希臘人為什麼有智慧，不在於他們天生優越或是文化高人一等，而是希臘人有著一顆熱愛以及追求智慧的心。

在《希臘人為什麼有智慧》一書中，作者史帝芬·博特曼博士透過古希臘神話、文化與歷史，有系統的引領我們進入希臘古學文明的殿堂，學習希臘人的思維與處事哲理。作者在書中藉由支撐帕德嫩神廟的八根石柱，引申出建構希臘文明體系的八項準則；這八項準則個自獨立，卻又環環相扣，讓人不得不讚嘆希臘文明的偉大以及作者精準的歸納。

透過這本書，無論是內在的思維或是外在的行為，我汗顏自己在各方面都有所不足；但同時我也很慶幸，因為在閱讀《希臘人為什麼有智慧》之後，我能夠學習及運用古人的智慧來讓自己在現代能活得更有意義。底下我依據史帝芬·博特曼博士所提出的八大準則，將心

得細分為八部分依序說明。

一、人本主義

在希臘神話中，神的力量是無窮無盡的，但希臘人卻可以透過神的強大與永恆，突顯出人類在有限生命的侷限下，能夠發揮無窮的潛能與無限的創意，這就是人本主義的核心價值。過去我老是會畫地自限，總覺得自己的能力只能到某種程度，不過看看尤里西斯放棄成為永恆不死的神，只為了一個不可知，但卻需要用生命奮鬥的未來，我就告訴自己，在我的生命中總有一些應該完成的目標在等著我，如果我不發揮自己的潛能，不但不能完成目標，可能最後只能像行屍走肉般的苟活於人世，這樣我就失去身為人的價值了。李白的〈將進酒〉有一段話說得真好：「天生我材必有用，千金散盡還復來。」只要我們發揮上天給我們的天賦潛能，自然能夠創造偉大且不朽的成就。

當然，每個人都有一些缺點，在我們發揮潛能的同時，自然也應該要改正不好的缺點，讓自己能越來越好，成為一個能夠服務社會、關心他人，具有健全人格的人。過去的我總是習慣怠惰、貪婪，但自從有了家庭後，我發現這些習性會日益加重，同時也會影響到自己最

愛的家人，於是我開始改變，希望給家人更好的生活品質。人本主義不但讓我對人性的弱點有了更深入的了解，也讓我深刻學習到同理心的重要。

二、追求卓越

人本主義強調人類要發展、改變自己的潛能，而這發展、改變的歷程就是「追求卓越」。希臘人透過奧林匹亞運動會，將人類努力超越自己的成果當作祭品獻給奧林帕斯諸神。這種表現超越個人極限的信仰與精神，可說是人本主義精神的最佳體現。

因為唯有不斷的進步、不斷的超越自我，才能獲得他人的肯定，所以我告訴自己，雖然在工作單位中我只是個小螺絲釘，但我還是要努力的進修，不斷的培養自己的實力，如此才能讓自己成長，為單位貢獻更多的心力。我相信，透過努力與毅力所產生的價值，是豐碩且動人的。

追求卓越並不只是要我們超越現有的成就，而是要求個人對生命的態度應不斷的向上攀爬，不斷的朝巔峰邁進。所謂的卓越，並不是

要成為無敵的英雄或是創造偉大的事業，而是要在身、心兩方面不斷的成長。只要我們能夠了解自己的內在、發展自己的長處、做好自己的本分，並且不斷的進步，那麼就算我們只是一個平凡的上班族、一個主持家務的家庭主婦，都可說是已經走在追求卓越的大道上。所以透過追求卓越的概念，我會持續精進自己，讓自己與單位能夠一起成長，一起往顛峰邁進。

三、實行中庸之道

在追求卓越的過程中，我們也許會因為太過投入，忘記要維持身心靈的平衡，導致衝突、挫折與驕傲的產生。在書中作者以伊卡路斯以及帕卓克斯為例，他們都是因為在追求卓越的過程中忘記了應當避免的錯誤，所以嚐到生命殞落的苦果。所以當我們在奮鬥的過程中，有時也應該稍微停下腳步，檢視自己是否已得意忘形或是違背初衷的情況。

如同我過去把情緒和煩惱分為兩種極端面：非善及惡、非愛及恨不達完美，就是殘缺。化解這種極端化的思維最好的方法就是中庸思考；人在成長歲月中磨練或經歷多次失敗經驗後變得成熟，才可能靈

活運用中庸思考、實行中庸之道。

中庸之道，無論古今中外，都是哲人強調的重點，因為保持中庸實際上就代表著「自我控制」。太過驕傲容易導致迷失自我，太過退縮又無法展現自我；追求過多的欲望會導致毀滅，壓抑所有的欲望會失去人性。透過作者強調中庸之道的內涵，我開始學習如何讓自己在家庭、工作乃至於各種交際上能夠進退得宜，因為適當的應對不但可以維持人與人之間的和諧，同時也是幫助自己在職場上奮鬥的關鍵。如果追求卓越是不斷的踩油門，那麼中庸之道就是適時幫我們避免發生災害的煞車。

四、認識自我

如何在追求卓越與中庸之道達到平衡，最理想的狀態就是認識自我，因為了解自己的優點才能追求卓越，而了解自己的缺點才能避免極端與錯誤。在書中作者舉伊底帕斯和克里薩斯為例，他們只相信自己的優點，卻沒有認清自己的缺點——倉促的判斷，最後伊底帕斯變成刺瞎自身雙眼且流亡國外，而克里薩斯更成為波斯戰俘。最了解自己人當然就是自己本身，大家都知道沒有人是十全十美的，但可

以運用智慧來避免致命錯誤的人卻不多，所以我們更要告訴自己，不管在做什麼事情之前，一定要先了解自己的優缺點，發揮優點完成目標，避免因缺點而造成錯誤。

在我求學的階段，我老是妄想自己是天生的贏家，總覺得自己什麼都會、什麼都辦得到，但在實際踏入社會後，我才發現自己是如此的高估自己。令人慶幸的是我很快就從妄想、打擊中走出來，重新學習到腳踏實地的重要，所以目前的我在任何時候，無論在做什麼事之前，都會先去評估自己的能力，擅用自己的優點來彌補短時間無法精進的缺點，如此才能勝任各種的挑戰。

中國有很多成語例如「坎井之蛙」、「以管窺天」、「以蠡測海」都在形容人的智慧與見識狹小，認識自我的價值不正是幫助我們避免成為這樣的人嗎？我們有無限的潛能，有著追求卓越的能力，但在成就自我之前，要先懂得認識自己。

五、理性主義

雖然認識自我是讓追求卓越與中庸之道達到平衡的最好方式，但

這並不是一件容易辦到的事情，因為我們常常會受到自身情感的影響，或是外在事物的蒙蔽而無法看清自我的本質，所以要認識自我，必須要讓自己能夠保持理性。

年少輕狂時期，老是喜歡把「義氣」這兩個字掛在嘴上，只要看到同僚要做什麼，為了「義氣」不分是非也就會跟著做；現今常聞各種青少年犯罪事件等報導，我以最客觀的角度觀看這些犯罪的青少年行為，他們內心充滿熱情，但理性方面卻又欠缺成熟，進而因一時衝動犯下如法收拾的殘局。回過頭來看這些犯罪少年的人格本質是否真的如此惡劣，我想是他們只是當下無法運用理智而已，不妨以他們的例子為借鏡，如此就不會用親身經歷去體會理性的重要性。

感性與理性是每個人都具備的，太過受感性控制，容易形成錯誤讓自己或他人受害，太過理性思考，又容易忽略人性的真善美而讓自己像個機器人。日常生活中要懂得運用理性面對事情、解決問題，也許並非所有事情都可以用理性處理，但至少在工作方面，用理性專業的態度面對，絕對是必要的。就像在辦公時，應用理性客觀的態度來面對工作，不能將個人的情感也一併加進來；今天與喜歡、熟稔的同事一同辦公就沉迷在歡樂的氣氛中而忽略進度，改天遇到不熟的同事

又拉長臉不苟言笑，形成職場低氣壓，這都是太過感性帶來的後果，也是我們要提醒自己千萬要避免的毛病。

六、源源不絕的好奇心

理性主義是一種理論，但要實踐這種理論，賦予以理性主義價值，那麼我們就必須要保持好奇心才行，正如同希臘人所相信的：「只有運用理性勇敢對我們自己和週遭世界提問，保持理性才有價值。」

透過好奇心我們能夠發現新問題、新領域，就像在工作時，不能一成不變的重複同樣的動作而不去思考，如何提升工作效率？如何從既有的工作中發現新的工作方法？如何設計新的工具讓工作過程更得心應手？眾多的疑問與好奇，不但能夠讓我們更了解現有的工作，同時也能讓我們從中學習與進步。

在我服兵役時，我恰好在橫跨三個鄉鎮之大的陸軍步兵學校服役，因為機緣巧合我被連上調去最有男子氣概除草隊。當初我只以為除草隊只要拼命把草都除掉就好，根本沒有什麼好想的，但沒想到實際接觸之後，才發現草皮廣大、除草的工具又這麼多，每臺除草車輛

與機械都要花上很多心力去學習使用及維修保養；而草的種類與韌度也不同，有些要連根拔起，有些只能稍事修剪。現在回想起來，如果當時不懂得向學長請教，或許我會犯下很多可笑的錯誤，同時也沒辦法學到這麼多的機械知識。讓我願意去學習求教的，正是深藏我體內的好奇心，所以好奇心真的是很重要。

當然，只有好奇心是不夠的，因為我們還必須身體力行的去解決問題、開拓領域。隨時保持質問，才能讓我們更接近真理，讓自己離卓越更進一步。

七、愛好自由

愛好自由是人的天性，但所謂的自由並非是為了一己之私，甚至犧牲他人才能換得的利益。如果沒有紀律與約束，那麼自由也只不過是滿足自己慾望的藉口而已。

在繁忙的社會中，我們為了效率，為了方便自己，往往都會利用一些投機取巧、不合理的方式滿足自己，但這種態度如果持續一段時間，不但會貶低個人的價值，同時也會變成常態性的隨便應付例行的

工作，進而喪失很多經驗及學習機會。這是我們要不斷提醒自己的，追求卓越，創造個人價值固然是值得追求的目標，但唯有認真負責，做好自己該做的，才能彰顯自由的價值，因為自由同時也包含著我們所背負的義務。

正如書中所說的：「自由是一種狀態而不是標準。」我們不管做什麼事，都應該要先做好自己的義務、扮演好自身的角色，努力的為社會、為家人整體謀福利，而不是把自身利益擺在第一位，只懂得自私、犧牲他人，如此才能形成一個良性的循環，在提升整體的同時，也能追求卓越。

八、個人主義

希臘人重視英雄，並不是英雄具有神力或能做到常人無法完成之事，而是因為英雄代表的就是個人的自我實現，也是人類在不停的奮鬥、探索、追尋中，能追求卓越的具體象徵。在我們一生中，總是會為了某種目標而努力，這種透過個人努力去追求、完成的過程，就是個人主義所要強調的價值。

但強調個人並非否定國家或群體，相反的，重視個人主義的希臘人對於群體的認同更加強烈，也因此才衍生出民主的制度。民主制度是強調多數人的決定，是根基於每人獨立的思考與判斷。這顯示人是群體的動物，沒有分工合作就不會有好的結果，就像一間公司是由眾多共同經營維護的，高層主管是頭腦，負責思考公司的走向以及如何永續經營；而基層職員則像是手腳，必須將頭腦思考後的結果具體表現出來。沒有主管，公司將會是個行屍走肉；沒有職員，公司運作將會不停的空轉。

所以個人主義不是以自我為中心，而是個人透過不斷的提升，進而讓整個群體能夠更加美好、進步。在書中作者透過傑生、特修斯和阿基里斯的故事，讓我們了解到，自我中心只會造成悲劇、帶來痛苦。我們要時時告誡自己，我們應努力讓自己變得多獨特，而不是突顯我們有多孤獨。

結語

在物質生活中，我們太過匆忙的過活、匆忙的享樂，導致忘記滿足心靈，如同書中所說的：「在現代社會中，去人性化取代了人本主

義。我們追逐金錢，不再追求卓越。接受平庸取代了中庸之道。自我滿足取代了自我認識。合理化取代了理性主義。窺探隱私取代了源源不絕的好奇心，為所欲為取代了自由，自我中心取代了個人主義。」

希臘人的智慧並未隨著時間的洪流消失，相反的，在經過千年的考驗之後，這些智慧依舊綻放著光芒。從這本書歸納出的結論，我們應該要懂得反璞歸真，不要受物質迷惑、沉淪在慾望之中，如此才能展現個人的獨特性，造福社會群體。

今天我身為社會中的一份子，我很清楚的知道我要追求個人的成就，最簡單的方法就是不斷提升自己的內涵與能力；再將自身貢獻給我所愛的家人，協助單位提升名聲、增加效率。當然我也會去經營我與朋友及同事間的關係，因為一個成功的人絕對不是自私、損人的，畢竟透過穩定和諧的職場氣氛，是可以大大提昇工作效率的。最後，我會在追求卓越、奉獻自己的外，再留下固定的時間陪伴我的家人與朋友，因為生命的價值不在於你的成就有多偉大，而是在於你能讓生命多麼的圓滿。事業、家庭、人際關係，這是我生命中最重要的三個環節，從現在到未來的每一秒，我都會盡全力的讓這三個環節能夠更圓滿、更健全。

《希臘人為什麼有智慧》這本書，不只是告訴我們希臘人的智慧，同時也是教導我們如何過生活、如何運用智慧的一本經典，我非常有幸能拜讀這本著作，因為它讓我的世界更加的開闊。